



Training - Opleiding - Progressie

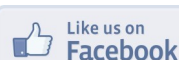
De naam en het logo omschrijven precies de visie die we met 'Toptechniek' hebben.

Aan de hand van kwalitatieve 'toptrainingen' willen we ervoor zorgen dat de individuele **opleiding** van jeugdspelers verbeterd en dat ze hierdoor **progressie** maken in hun technische ontwikkeling als voetballer. We zien vaak dat er binnen de clubs geen of minder aandacht wordt besteed aan de technische **opleiding** van jonge spelers of speelsters. Terwijl de leeftijd waarop wij ons focussen zich net uitstekend leent voor de technische ontwikkeling. Naast de technische voetbalvaardigheden vinden wij het ook belangrijk om aandacht te besteden aan ontwikkeling van de menselijke vaardigheden van de kinderen. Door middel van onze **trainingen** willen we dat ze, elk op hun eigen tempo, **progressie** maken op het vlak van zelfvertrouwen, leiderschap, werken in teamverband, succesbeleving en respect.

Het maken van **progressie** kan volgens ons op elk voetbalniveau gebeuren. Speel je nationaal, provinciaal, gewestelijk of begin je pas te voetballen, dan ben je welkom om bij ons te komen **trainen** en deel uit te maken van onze **opleiding**. In onze **trainingen** houden we rekening met het individuele niveau van onze deelnemers en proberen wij zoveel mogelijk **progressie** te maken met elk van onze deelnemers.

Concreet betekent dit dat we met nieuwe deelnemers vooral gaan werken op het aanleren van de verschillende technieken en bewegingen, terwijl we met de spelers die al aan meerdere sessies hebben deelgenomen gaan focussen op specifieke wedstrijdssituaties waarin de verschillende technische vaardigheden aan bod zullen komen. Zij zullen dus vooral de aangeleerde bewegingen gaan omzetten in de praktijk.

Kortom, wij willen alle meisjes en jongens tussen 5 en 12 jaar een betere opleiding aanbieden door middel van trainingen die gebaseerd zijn op techniek.



Website: www.toptechniek.org

Mail: info@toptechniek.org

Kledij:



Partners:



Wat bieden wij aan:

- **Januari:**
 - 2 sessies van 11 trainingen, telkens 1 u.
 - 1 sessie telkens op zondagnamiddag en 1 sessie telkens op maandagavond.
 - Op zondag gaan de trainingen door in Sporthal De Soeverein in Lommel.
 - Op maandag trainen we in de sporthal van Beau-fort in Lommel.*
 - Inhoud: jongleren, pass- en traptechniek, voorwaartse bewegingen, terugdraai bewegingen, schuin inkomende bewegingen, wedstrijdvormen 1 tegen 1.
 - Totale kostprijs: Afhankelijk van het gekozen kleding pakket: **€115 of €155 (€85 voor de sessie + €30 voor de aankoop van een kwaliteitsvol JAKO-tenuue, winkelwaarde €54,85!!! OF €70 voor het luxe-pakket, winkelwaarde €119,75).**
 - De eerste training mag je gratis komen proberen.
- **Mei:** After Season (1 sessie van 8 trainingen, 2x/week), €50 (zonder kledingpakket).
- **Vanaf september:** nieuwe sessies (idem januari).
- **Kerstvakantie:** Christmas Edition (1 dag), €15 (zonder kledingpakket).

*Voor de sessie op maandag werken wij samen met Beau-fort. Kan je er op maandag moeilijk geraken?? GEEN PANIEK!!! Beau-fort kan je komen halen en terugbrengen tegen een SUPER lage prijs. Extra mogelijkheden aangeboden door Beau-fort die je wekelijks kan herbekijken en vastleggen bij de mensen van Beau-fort:

- kind afhalen op school in Lommel: € 1 per keer
- opvang kind: € 2,5 per begonnen halfuur
- naar huis brengen van kind: € 2 per keer
- zie ook www.beau-fort.care