



# Christmas Edition 2018-2019



## Doelgroep:

Meisjes en jongens tussen 5 en 12 jaar.

## Wat bieden we aan:

- 2 sessies van telkens 3 uur.
- Indeling in leeftijdsgroepen.
- Techniektraining volgens het thema van de sessie, senseball, ritmiek en 1 tegen 1.

## Locatie:

Sporthal Campus Mercurius Mudakkers Lommel.

Leeftijd	U6-U7	U8-U12
Thema	Barcelona	Manchester
Data	donderdag 3/01/2019	donderdag 3/01/2019
Uur	09:00-12:00	13:00-16:00

Leeftijd	U6-U7	U8-U12
Thema	Chelsea	Real Madrid
Data	vrijdag 4/01/2019	vrijdag 4/01/2019
Uur	09:00-12:00	13:00-16:00

Alle info vind je op onze website:

[www.toptechniek.org](http://www.toptechniek.org)

### Sessie Barcelona:

Het Barcelona van trainer Ernesto Valverde speelt technisch voetbal met heel veel aandacht voor de passing en controles, het zogenaamde Tiki-taka-voetbal. Tijdens onze Barcelona-sessie hebben we heel veel aandacht voor het aanleren en verbeteren van de passing en controles van de deelnemers. We gaan met onze deelnemers naar de basis van het voetbal.

### Sessie Manchester City:

De huidige trainer van Manchester City, Pep Guardiola, staat bekend als een trainer met enorm veel aandacht voor passing, controles en de bijhorende tactische bewegingen zonder bal. Kevin De Bruyne is binnen zijn ploeg een toonbeeld van dit soort voetbal. Onze Manchester City-sessie zal dus heel veel aandacht besteden aan passing, controles en slim bewegen van de deelnemers.

### Sessie Chelsea:

Het Chelsea van coach Sarri staat bol van de spelers die een wedstrijd kunnen doen kantelen door een individuele actie. Denk maar aan types zoals Eden Hazard. Voor onze deelnemers betekent dit dus dat we hen een aantal bewegingen aanleren om zelf op training of in de wedstrijd deze individuele actie te kunnen proberen. Deze bewegingen zullen er ook voor zorgen dat ze hun coördinatie en balgevoel kunnen verbeteren. We gaan hier vooral werken met het principe van 'speler met bal'.

### Sessie Real Madrid:

Trainer Solari van Real Madrid staat voor technisch voetbal, maar dit is niet alles. Heel het team barst van de talenten die met individuele acties hun tegenstander ter plaatse kunnen laten. Denk hier maar aan Modric, Isco en Bale. Voor onze deelnemers betekent dit dat we hen een aantal bewegingen aanleren om hun tegenstander op training en in de wedstrijd te passeren. Daarnaast trachten we hier ook aandacht te besteden aan de snelheid van uitvoering en plaats van uitvoering op het veld. We gaan hier vooral werken met het principe 'speler met de bal en een tegenstander' en 'speler met de bal, een tegenstander en medespeler'.



Training - Opleiding - Progressie

## Kostprijs:

- €25 voor 2 sessies van 3u.
- Inclusief verzekering en drankje.

## Inschrijven kan via:

de website [www.toptechniek.org](http://www.toptechniek.org),  
of via email naar [info@toptechniek.org](mailto:info@toptechniek.org).

met vermelding van naam, voornaam,  
geboortjaar en club.

Gelieve ook het GSM-nummer door te geven van 1 van de ouders.

**Let op:** de inschrijving is pas definitief na storting op rekeningnummer  
**BE54 3631 5665 1097**  
Naam en geboortedatum niet vergeten!

## Partners:

